

Checklist van 071 Kleine Maatregelen en gewoontes om energie te besparen

Nr	Maatregel	Type	Check
1	Radiatorfolie	verwarming	
2	Kieren opsporen en afdichten. Bv Tochtstrippen	verwarming	
3	Verwarmingsbuizen isoleren op plekken waar het niet warm hoeft te zijn	verwarming	
4	Programmeerbare thermostaat	verwarming	
5	S'nachts gordijnen dicht	verwarming	
6	Gordijnen niet voor de radiator	verwarming	
7	Radiatorventilatoren	verwarming	
8	Ketel inregelen en optimaliseren . Bv op een lagere temperatuur	verwarming	
9	Waterzijdig inregelen radiatoren	verwarming	
10	Deurdrangers (voor automatisch sluiten deuren)	verwarming	
11	Brievenbus borstel	verwarming	
12	Verwarm alleen de ruimtes waar je bent	verwarming	
13	Thermostaat een graadje lager en warme trui aan	verwarming	
14	Pompschakelaar (voor vloerverwarming)	verwarming	
15	Verwarming lager als je weg bent of slaapt. Verwarm je slaapkamer niet	verwarming	
16	Zet de verwarming een uur eerder uit	verwarming	
17	Als je geen mechanische ventilatie hebt: ventileer handmatig	verwarming	
18	Watersparende douchekop	Warm water	
19	Thermostaatkranen	Warm water	
20	Boiler op lagere temperatuur maar wel boven 60 graden	Warm water	
21	Waterkoker in plaats van kokend waterkraan	Warm water	
22	Van bad naar douche	Warm water	
23	Korter douchen	Warm water	
24	Minder vaak douchen	Warm water	
25	Kraan alleen open als je hem nodig hebt	Warm water	
26	Boiler uit tijdens vakanties (daarna wel even goed)	Warm water	
27	Kook precies de hoeveelheid water die je nodig hebt	Warm water	
28	Waterkoker af en toe ontkalken	Warm water	
29	Deksel op de pan	Koken	
30	Gas omlaag als voedsel kookt	Koken	
31	Neem precies genoeg water	Koken	
32	Zet het gas uit als pasta/rijst kookt	Koken	
33	Gebruik minder pannen	Koken	
34	Vervang een oude koelkast/ vrieskist door een nieuwe met A+++	Koelen en vriezen	
35	Koop het goede formaat	Koelen en vriezen	
36	Koelkast/vriezer niet vlakbij de oven en minimaal 10 cm van achterwand	Koelen en vriezen	
37	Zet hem waterpas, anders gaat hij kieren	Koelen en vriezen	
38	Zorg dat hij goed sluit	Koelen en vriezen	
39	Koelkast op 4 5 graden , vriezer op 18	Koelen en vriezen	
40	Niet langer open laten staan dan nodig	Koelen en vriezen	
41	Vriezer af en toe van ijs ontdoen, koelkast periodiek schoonmaken	Koelen en vriezen	
42	Zet je 2 e koelkast alleen aan als je hem nodig hebt	Koelen en vriezen	
43	Koelkast uit als je lang op vakantie gaat	Koelen en vriezen	
44	Restjes buiten koelkast laten afkoelen	Koelen en vriezen	
45	Restjes uit vriezer in koelkast laten ontdooien	Koelen en vriezen	
46	Droger het huis uit (tip 14)	Reinigen	
47	Vaatwasser de deur uit (tip	Reinigen	

48	Zet wasmachine en vaatwasser pas aan als ze vol zijn,	Reinigen	
49	Sla het voorwassen over (tip 6)	Reinigen	
50	Was op lagere temperaturen (30 40 graden)	Reinigen	
51	Gebruik de eco stand	Reinigen	
52	Was vaker uithangen ipv droger	Reinigen	
53	Afwas voor machine niet met hand voorspoelen (tip	Reinigen	
54	Afwasmachine minimaal eenmaal per jaar ontkalken	Reinigen	
55	Wasmachine af en toe wel op 90 graden (met lakens en/of vuile doeken	Reinigen	
56	Filters regelmatig reinigen	Reinigen	
57	Vervang gloeilampen en halogeenlampen door led	Verlichting	
58	Bewegingssensoren	Verlichting	
59	Lampen uit als je een ruimte verlaat	Verlichting	
60	Standby killers	Overige apparatuur	
61	Tijdklokschakelaars	Overige apparatuur	
62	Let bij aanschaf van nieuwe apparaten op energielabel	Overige apparatuur	
63	Vervang elektrische apparaten door handbediende	Overige apparatuur	
64	Gebruik als je kunt kiezen een laptop of tablet	Overige apparatuur	
65	Stekker eruit om sluipverbruik te voorkomen	Overige apparatuur	
66	Vraag een slimme meter aan	Inzicht vergroten	
67	Kies een energieverbruiksmanager	Inzicht vergroten	
68	Koop of leen een losse energiemeter voor het meten van je sluipverbruik	Inzicht vergroten	
69	Plan een vast moment om naar je verbruik te kijken en bereken je besparing	Inzicht vergroten	
70	Doe signaleringen, ga op zoek naar oorzaken, en maak dan een besparingsplan	Inzicht vergroten	
71	Let op het energielabel bij de aanschaf van nieuwe apparaten	Inzicht vergroten	