Het concept van mijn energiecoach gesprekken

Peter Engbers, November 2020

1. Introductie energiecoach
    a. Vrijwillig
    b. Niet professioneel
    c. Eigen ervaring en kennis
    d. Hoom energiecoach training
    e. Gemotiveerd om bewoners te helpen hun huis te verduurzamen en daarmee de wijk te verbeteren
2. Doelen bewoner; een of meerdere opties/keuzes:
    a. Energie kosten verlagen
    b. Comfort verhogen
    c. Huis verduurzamen en CO2 uitstoot verminderen
    d. Maatregelen moeten efficiënt zijn (redelijke TVT) of geld maakt niet uit
    e. Klein of groot budget
    f. Ideaal doelen:
        i. CO2 neutraal
        ii. Energie neutraal (NOM huis)
        iii. Energie kosten neutraal
        iv. Van het gas af
3. Verwarmings concept van huis
    a. Totaal concept huis met verlies warmte door buitenschil
    b. Gebruik van kamers, voorruimtes, zolder, etc
    c. Energie gebruik van het huis over een jaar
    d. Inschatten voornaamste warmteverlies oorzaken (in-het-hoofd warmtebalans)
4. Stappenplan verduurzaming huis (concept trias energetica en “no-regret” maatregelen)
    a. Kleine maatregelen
    b. Isolatie
    c. Ventilatie
    d. Duurzame energie zelf opwekken
    e. Duurzaam verwarmen (met intro “wijkaanpak” en “warmtevisie Leiden”)
    f. Laatste stappen naar “ideaal doelen”
5. Conclusie en actieplan

Stappenplan voor verduurzamen van je huis

	Merenwijk Referentie Huizen												
	Banken Grassen	Karpers G-Forel	Bloemen Rozen	Tuinen Bessen	Duinen Dalen	Heides Zegges	Stokroos dijk	R-Forel Grassen	Werven ...	Grassen Zegges	Vlinders split	Vlinders Velden	Jouw huis
1. Kleine Maatregelen	1977	1987	1976	1976	1975	1976	1975	1982	1975	1977	1975	1974	
Naad en kier dichting	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
LED verlichting	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Radiator folie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Leiding isolatie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Waterzijdig inregelen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Zuinige apparatuur	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Bewust stookgedrag	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Verlagen aanvoertemperatuur cv-ketel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2. Woning isoleren													
Spouwmuurisolatie	✓	✗	✓	✓✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓✗	✓	✓	
Vloer en/of bodem isolatie	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓✗	✓	
Vervangen beglazing (naar HR++)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Isoleren schuin dak	✗	✗	✓✗	✓✗	✓	✓	✓	✗	✓✗	✓	✓	✓	
3. Goed Ventileren													
Vervangen ventilatiebox	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Reinigen van luchtkanalen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Bewust ventileren met een co2-meter	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
(De)centrale balans ventilatie (met WTW)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
4. Eigen duurzame energie opwekken													
Zonnepanelen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Zonneboilers	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
5. Duurzaam verwarmen													
(Hybride) Warmtepompen	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Lage temperatuur verwarming	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
infrarood verwarming	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
6. Overig (naar "van het gas af")													
Inductie koken	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Afsluiten gasaansluiting	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	